

平成30年度 働く女性の家事業 参加者募集

※★印の事業については、チラシ欄もご覧ください。

※問い合わせ：亀岡市働く女性の家 TEL 24-0294 FAX 24-3071

事業名	開催日程	回数	講師	受講料	受付状況
		定員		教材費	
着付けステーション ～亀岡大踊り大会に 行きましょう～ <ゆかた無料レンタル> <着付けも無料> ★	8月6日(月) 午後4時～6時 2階教養娯楽室	1回	なし 指導員他	無料	新規募集 ※7月25日(水) 午前9時から 先着順
		レンタル 持ち込み 各10 人		なし	
とどけ平和の歌声 ①「一本の鉛筆」を歌う会 & ②ちょこっとコンサート ★	8月4日(土) ①午前10時～11時 ②午前11時30分 ～正午 1階コミュニティホール	1回	歌唱指導 片山映子 さん	無料	新規募集 ※7月25日(水) 午前9時から 先着順
		200人	ピアノ伴奏 田尻いつみ さん	なし	
女子会カフェ 「思いを言葉にして話 し合ってみましょう」 ★ 対象：女性	8月2日(木) 午前10時 ～11時30分 2階会議室	1回	ファシリテ ーター	無料	新規募集 ※7月25日(水) 午前9時から 先着順
		8人		なし	
折り鶴の会 ・千羽鶴づくり ★ 対象：どなたでも	5月～9月 第2・3水曜日(8/15 は休み) 午後1時30分～4時 3階談話室	6回	指導員	無料	申込み不要：随時
		—		なし	
パソコン学習会 ★ 対象：平成29年度以降 の講座終了生	5月2日～平成31年3 月20日(第1・3水曜日) 午後2時～4時 3階談話室	20回	なし	無料	申込み不要：随時
		10人		なし	
パソコン実用講座 <パワーポイント入門> ★ 対象：どなたでも	7月4日～平成31年2 月20日までの第1・3 水曜日(8月15日、1 月2日は休み) 午前10時 ～11時30分 3階講習室	14回	バルーンネッ ト株式会社 (パソコン無 料貸し出し 有り、持ち 込みも可)	3,500円	受付終了
15人	2,160円				

なつかしの歌声広場 ★ 対象：どなたでも	①土曜日クラス 4月14日から第2土曜日 午後1時30分～3時	10回	歌唱指導 片山映子 さん ピアノ伴奏 田尻いつみ さん	3,000円 (資料・お 茶代含む)	受付終了
	②金曜日クラス 4月27日から第4金曜日 午前10時～11時30分 共通：8月4日(土) 午前10時～正午 1月・2月は休み 1階コミュニティホール	各100 人			
やさしいヨガ講座 ★ 対象：女性限定	4月14日～平成31年3 月30日の土曜日 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 1階コミュニティホール	36回	アイアンガーヨ ーガイストラ クター 田中三喜子 さん	第1四半期9回分 4/14～6/30 2,000円	受付終了
		各40 人		第2四半期7回分 7/21～9/29 1,500円	
女子会カフェ 「思いを言葉にして話 し合ってみましょう」 ★ 対象：女性	5月10日～平成31年3 月7日までの第1木曜日 午前10時～11時30分 5月、1月は第2木曜日 2階会議室	11回	ファシリテ ーター	無料	5～6月分は、終了 ※毎回受付 (7月は大雨警報発令の為 中止)
		8人		なし	
ママのおしゃべり サロン ★ 対象：生後6ヶ月から 就学前の乳幼児と保 護者	4月12日～平成31年3 月14日の第2木曜日 午前10時～11時30分 8月は休み 3階託児室	11回	なかよしル ーム保育士	無料	4～7月分は、 終了 ※毎回受付
		5組		なし	
パソコン学習会 「夏の風物詩 風鈴づくり」 ★ 対象：どなたでも	7月18日(水) 午後2時～4時 3階談話室	1回	パソコン学習 会参加者が補 助します	無料	終了
		10人		500円	
女性のための自己表 現トレーニング ★ ～伝えていますか？ あなたの気持ち～ 対象：市内在住・在勤・ 在学の女性	6月29日(金) 午前10時～午後3時 (正午～1時間休憩) 3階講習室	1回	ウイメンズカ ウンセリング 京都： 周藤由美子 さん	無料	終了
		30人		なし	

<p>保存食講座 「減塩梅干しづくり」★</p> <p>対象：両日とも参加できる人</p>	<p>①6月17日(日)下漬け 午後1時30分～3時</p>	2回	田中京子 さん	600円	終了
	<p>②6月24日(日)本漬け 午前10時～午後3時 (内、2時間程度：1日目に割り振りをします) 3階料理実習室</p>	30人		1キロ＝ 1,800円 (すべての材料含む)	
<p>ビジネス力を育てる パソコン初級講座 ＜Excelの基礎＞★</p> <p>対象：再就職や転職などを考えている人</p>	<p>6月4日(月)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・11日(月)・13日(水)・14日(木)</p> <p>午後2時～4時 3階講習室</p>	7回	バルーンネット株式会社 (パソコン無料貸し出し有り、持ち込みも可)	1,800円	終了
		15人		2,160円	
<p>女性のための自己尊重トレーニング ～自分を大切にするトレーニングをしてみませんか～★</p> <p>対象：両日受講できる人</p>	<p>5月18日(金) 5月25日(金)</p> <p>午前10時～正午 3階講習室</p>	2回	ウイメンズカウンセリング 京都： 周藤由美子 さん	無料	終了
		25人		なし	
<p>ビジネス力を育てる パソコン初級講座 ＜Wordの基礎＞★</p> <p>対象：再就職や転職などを考えている人</p>	<p>5月16日(水)・17日(木)・18日(金)・21日(月)・23日(水)・24日(木)</p> <p>午後2時～4時 3階講習室</p>	6回	バルーンネット株式会社 (パソコン無料貸し出し有り、持ち込みも可)	1,500円	終了
		15人		2,160円	
<p>ママのおしゃべりサロン特別講座①★</p> <p>・包丁を使わないミニ調理体験 ・ママのちょこっとデコ弁 ・おしゃべりランチタイム</p> <p>対象：2歳から就学前の幼児と保護者</p>	<p>5月10日(木) 午前10時～午後1時 3階料理実習室</p>	1回	<p>・新陽子 さん (調理師)</p> <p>・なかよしルーム保育士</p>	無料	終了
		5組		500円	