

か ん た ん 料 理 広 場

楽しく交流しながら、お昼ごはんを作しましょう。

ご参加お待ちしております。

と き 平成29年11月30日の木曜日 午前10時～午後1時

ところ 総合福祉センター 3階 料理実習室

材料費 400円

講 師 市川真由美さん

写真は9月の献立

鮭ときのこの炊き込みご飯

チンゲン菜の揚げ玉煮

そうめん汁

コーヒーゼリーアイス添え



持ち物 エプロン、手ふきタオル 定員 16人

申込み・問合せ

障害者福祉センター

電話 24-0294

担当 中川

FAX 24-3071