

# か ん た ん 料 理 講 座

楽しく交流しながら、お昼ごはんを作りましょう。ご参加お待ちしております。

と き 平成30年8月30日の木曜日 午前10時～午後1時

ところ 総合福祉センター 3階 料理実習室

材料費 400円

写真は5月の献立

包まないオムライス、グリーンサラダ、ピリ辛スープ、パイン寒天



持ち物 エプロン、手ふきタオル、バンダナ 定員 16人

申込み・問合せ 8月27日までに 障害者福祉センターへ 担当 中川  
電話 24-0294 FAX 24-3071