

《2017 亀岡市総合福祉センター登録グループ発表会 体験広場参加者募集》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	参加料
①ストレッチ体操	11月25日(土) 午前9時00分～9時30分 場所：1階コミュニティホール 受け付け：当日随時受け付け	ストレッチ・気功・最後にラジオ体操第3を行います。引き続き行うピンポンの準備運動にもなりますので、ぜひご参加ください。 持ち物等：運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル等	40人	無料
②ピンポン	11月25日(土) 午前9時30分～正午 場所：1階コミュニティホール 受け付け：当日随時受け付け	初心者から経験者まで一緒にピンポンを楽しみませんか。【ラケット貸出有】 持ち物等：運動のできる服装、運動靴、ラケット、飲み物、タオル等	30人	
③囲碁	11月25日(土) 午前9時00分～正午 場所：1階機能回復訓練室 受け付け：当日随時受け付け	初心者でも参加できます。棋力に応じてどなたでも対局できます。	なし	
④カラオケ	11月27日(月) 午前10時30分～午後3時30分 場所：1階コミュニティホール 受け付け：下記申し込み参照	ステージ中央で得意な曲を2人でさらっと歌ってみませんか。明るいあなたのチャレンジをお待ちしています。出演時間は後日連絡します。	5組 (2人1組)	

申し込み どなたでも参加していただけます。④は10月25日(水)午前9時から10月30日(月)午後5時まで窓口にて受付(先着順)。詳しくは総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294 FAX24-3071