

第22回

# 早朝太極拳

継続は力なり！初めての方も一緒に！

爽やかな『気』を取り込み、気持ち良く一日を始めましょう！

とき： 8月4日（土）午前6時～7時

ところ： 南郷公園 時計広場



※当日参加可

※参加費：無料

※小雨決行

※運動の出来る服装で

ご参加ください。

主催： 亀岡市総合福祉センター登録グループ

太極拳サークル「蘇州」・健康太極拳サークル

問合せ： 亀岡市総合福祉センター TEL24-0294