

2018 亀岡市総合福祉センターまつり 手づくり体験募集

とき 11月22日(木) 午前10時～午後3時 **ところ** 1階:機能回復訓練室(作業室)

託児: 事前予約

申し込み期間 11月15日(木)午後5時まで(先着順) **申し込み先** 亀岡市総合福祉センター TEL 24-0294

FAX 24-3071

クラフトテープの 小物入れ

とき 午前10時～正午
講師 森 恵子さん
定員 10人
材料費 800円
持ち物 洗濯ばさみ(10ヶ)



ビーズで編む ネックレス

とき 午前10時～正午
講師 法貴 裕子さん
定員 10人
材料代 1,000円



がま口のポーチ

とき 午前10時～正午
講師 吉川 好美さん
定員 10人
材料代 800円
持ち物 はさみ、針、糸



羊毛フェルトの ミニワンちゃん+α

とき 午後1時～3時
講師 谷 礼子さん
定員 10人
材料代 600円



自然の花でつくる ハーバリウム

とき ①午後1時～2時
②午後2時～3時
講師 小泉 里子さん
定員 各6人
材料代 1,000円(150ml)

済

クレイクラフトの お花のリース

とき ①午後1時～2時
②午後2時～3時
講師 丸山 順子さん
定員 各10人
材料代 1,000円



2018 総合福祉センターまつり 体験ブース

こちらは、
当日申し込み

11月22日

健康チェック＆相談コーナー

血圧、血管年齢、ロコモチェック、健康相談など
と き 午前10時～午後3時
と ころ 1階ホール

11月24日

ストレッチ体操

ツボ体操とストレッチの体操
と き 午前9時～9時45分
と ころ 1階 ホール
その他 タオル持参 運動のしやすい服装
 『ストレッチ体操サークル』

ピンポン＆卓球バレー

初心者から経験者までピンポン体験
 障害のある人もない人も卓球バレー体験
と き 午前10時～12時30分
と ころ 1階 ホール
その他 ラケット持参 運動のしやすい服装
 ピンポンサークル『月組』『水仙』『木の实』
 『金友会』『キンビ』『楽しいピンポン』
 『こすもす』『おれんじ』『卓球バレー広場』

囲 碁

子どもから大人まで、初心者や初級者に体験
と き 午前10時～午後3時
と ころ 1階 訓練室
 『囲碁講座サークル』『高齢者囲碁クラブ』

11月23日

要約筆記

要約筆記の体験
と き 午前10時～
 12時30分
 『要約筆記講座』

竹のペンダント

竹の端材で作ります
と き 午後1時～午後3時
講 師 竹谷 靖子さん
材料代 500円(2ヶ)

書 道

ちいさな作品づくり
と き 午前10時～正午
講 師 平野 慧篁さん
材料代 200円

絵手紙

絵手紙を描く
と き 午後1時～3時
講 師 衣川 正さん
材料代 無 料

手づくり小物

かんたんな小物づくり
と き 午前10時～正午
講 師 小久保由貴さん
材料代 400円

1階 訓練室にて開催

午後1時からはDVD上映があります

11月25日

布あそび体験

ちりめんを使って布遊び体験
と き 午前10時～正午
と ころ 1階 訓練室
材料代 200円
 『ハートサロン』

折り紙

千代紙のしおりづくり
と き 午後1時～3時
と ころ 1階 訓練室
講 師 甲斐菜穂子さん
材料代 100円

ハンドマッサージ

ハンドトリートメント体験
と き 午前10時～正午
と ころ 1階 訓練室
講 師 岩田 久枝さん
材料代 100円

アロマミスト

アロマミストを体験
と き 午後1時～3時
と ころ 1階 訓練室
講 師 日比野智子さん
材料代 300円

ペーパークイリング

くるくる巻いてXmasツリー
と き 午前10時～午後3時
と ころ 1階 訓練室
講 師 山門 みさおさん
材料代 100円

着物の着付け (レンタル)

着付けを体験
と き 午前10時～午後2時
と ころ 2階 教養娯楽室
費用 無料
 『着付けステーション』

問い合わせ 2018 亀岡市総合福祉センターまつり

公益財団法人 亀岡市福祉事業団 (亀岡市総合福祉センター内)

☎24-0294

〒621-0864 亀岡市内丸町45番地の1

FAX24-3071