

男の健康料理講座

日 程： 6月4日～平成31年3月11日
〔 6/4・25、7/9・23、9/10、10/22、
11/12、12/10、1/28、2/25、3/11 〕
第2・4月曜日（6月は第1・4月曜日）
午前10時～正午 全11回

講 師：竹岡順子さん（管理栄養士）

受講料：2,500円

材料費：800円/回

場 所：亀岡市総合福祉センター 3階 料理実習室

定 員：16人

対象者：亀岡市在住60才以上（申込時）の男性

持ち物：エプロン、手拭きタオル、ふきん1枚

申込み・問合せ

5月10日（木）午前9時から来館または電話で先着
順にて受け付け。中央老人福祉センターへ〔総合福祉セ
ンター内（午前9時～5時）火曜日・祝日は休館〕

TEL 24-0294 FAX 24-3071

