

6月 働く女性の家

日	月	火	水	木	金	土
						1 やさしいヨガ講座 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午
2	3 パソコン講座 (Excelの基礎1)	4 休館日	5 パソコン講座 (Excelの基礎2) 午前10時～正午  パソコン学習会 午後2時～4時	6 パソコン講座 (Excelの基礎3) 午前10時～正午 女子会カフェ 午前10時～11時30分	7 パソコン講座 (Excelの基礎4) 午前10時～正午  ハートサロン 午前10時～正午	8 やさしいヨガ講座 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午  なつかしの歌声広場 午後1時30分～3時
9	10 パソコン講座 (Excelの基礎5) 午前10時～正午	11 休館日	12 パソコン講座 (Excelの基礎6) 午前10時～正午	13 パソコン講座 (Excelの基礎7) 午前10時～正午  ママのおしゃべりサロン (保育士と一緒に親子ふれあい遊びなど) 午前10時～11時30分	14	15  保存食講座(減塩梅干し1) 午後1時30分～3時
16	17	18 休館日	19 パソコン学習会 午後2時～4時  両立支援セミナー生涯現役塾 身体のメンテナンス体操 午後2時～3時	20	21	22 やさしいヨガ講座 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午  保存食講座(減塩梅干し2) 午前10時～午後3時
23	24	25 休館日	26	27	28 なつかしの歌声広場 午前10時～正午	29 やさしいヨガ講座 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午
6/30						