

7月 働く女性の家

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			パソコン実用講座 (パワーポイント入門) 午後2時～4時 パソコン学習会 午後2時～4時	女子会カフェ 午前10時～11時30分		
7	8	9	10	11	12	13
		休館日		ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分		やさしいヨガ講座 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 なつかしの歌声広場 午後1時30分～3時
14	15	16	17	18	19	20
	休館日 (海の日)	休館日	パソコン実用講座 (パワーポイント入門) 午後2時～4時 両立支援セミナー生涯現役塾 身体のメンテナンス体操 午後2時～3時 パソコン学習会 午後2時～4時			やさしいヨガ講座 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午
21	22	23	24	25	26	27
		休館日			なつかしの歌声広場 午前10時～正午	やさしいヨガ講座 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午
28	29	30	31			
	着付けステーション 午前10時～正午	休館日				