

2019年6月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
30						1
2	3	4	5	6	7	8
		休館日	パソコン講座(ワード) (開講) 午後	やさしいハーモニカ講座 (開講) 午後	男のストレッチ&スローな 筋肉トレーニング講座 (開講) 午後	日本史探訪講座 (開講) 午前
9	10	11	12	13	14	15
	男の健康料理講座 (開講) 午前	休館日	パソコン講座(ワード) 午後	やさしいストレッチ講座 (開講) 午前	やさしい絵てがみ講座 (開講) 午後	
16	17	18	19	20	21	22
		休館日	パソコン講座(ワード) 午後		男のストレッチ&スローな 筋肉トレーニング講座 午後	
23	24	25	26	27	28	29
	男の健康料理講座 午前	休館日	パソコン講座(ワード) 午後			