

2019年8月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				やさしいハーモニカ講座 午後	男のストレッチ&スローな 筋肉トレーニング講座 午後	
4	5	6	7	8	9	10
		休館日	陶芸に親しむ講座 (開講) 午前 知って安心 やさしい健康講座② 午後	やさしいストレッチ講座 午前	やさしい絵てがみ講座 午後	日本史探訪講座 午前
11	12	13	14	15	16	17
休館日 (山の日)	休館日 (振替休日)	休館日	臨時休館日	臨時休館日		
18	19	20	21	22	23	24
		休館日	陶芸に親しむ講座 午前 知って安心 やさしい健康講座③ 午前			
25	26	27	28	29	30	31
	男の健康料理講座 午前	休館日	知って安心 やさしい健康講座④ 午前			