

2019年9月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休館日	4 陶芸に親しむ講座 午前	5 やさしいハーモニカ講座 午後	6 男のストレッチ&スローな 筋肉トレーニング講座 午後	7 日本史探訪講座 午前
8	9 男の健康料理講座 午前	10 休館日	11	12 やさしいストレッチ講座 午前	13 やさしい絵てがみ講座 午後	14
15	16 休館日 (敬老の日)	17 休館日	18 陶芸に親しむ講座 午前	19	20 男のストレッチ&スローな 筋肉トレーニング講座 午後	21
22	23 休館日 (秋分の日)	24 休館日	25	26	27	28
29	30					