

亀岡市働く女性の家:「女子会カフェ」

## ありのままの「わたし」で 暮らそう☆ワークショップ

毎日の生活の中であびせられる言葉に、「えっ!」「えっ?!」  
と思うことはありませんか?  
「なぜ?」とも「NO!」とも言えず、胸の奥に押し込めて  
しまう「言葉」や「感情」…  
この不思議な感覚について、おしゃべりしましょう。

9月 18日 (水)  
AM10:00~12:00

総合福祉センター 2F 会議室

定員：8人

手作りカードを使った  
わいわい楽しいワーク!

ファシリテーター：玉記 道子さん

●申込み：8月16日(金)から来館、電話、FAXで働く女性の家まで。  
(先着順)

亀岡市内丸町 45 番地の 1 (亀岡市総合福祉センター内)  
電話：24-0294 FAX：24-3071