

亀岡市働く女性の家:「女子会カフェ」

ありのままの「わたし」で 暮らそう☆ ワークショップ

毎日の生活の中であびせられる言葉に、「えっ！」「えっ？！」
と思うことありませんか？
「なぜ？」とも「NO！」とも言えず、胸の奥に押し込めて
しまう「言葉」や「感情」…
この不思議な感覚について、おしゃべりしましょう。

9月 18日 (水)
AM10:00～12:00

総合福祉センター 2F会議室

定員：8人

手作りカードを使った
わいわい楽しいワーク！

ファシリテーター：玉記 道子さん

●申込み：8月16日(金)から来館、電話、FAXで働く女性の家まで。
(先着順)

亀岡市内丸町45番地の1(亀岡市総合福祉センター内)

電話：24-0294 FAX：24-3071