

# シニアの生きがいづくり講座

## ～今日からはじめるスマホ活用術～

生きがいのあるセカンドライフを過ごしませんか！

長い人生を快適に暮らしていくには、地域での居場所づくりや仲間づくりが大切です。そのためのヒントやきっかけづくりに役立つ講座です。ぜひご参加ください。

内容①：「ちょっとまって！そのクリック！！～スマホを巡るトラブルの回避～」  
と き：10月17日（木）午前10時～正午

内容②：「スマホの基本操作と各種設定」  
と き：10月24日（木）午前10時～正午

内容③：「アプリのダウンロードと安全な使い方」  
と き：10月31日（木）午前10時～正午

内容④：「キャッシュレスとスマホ決済～安全なスマホ活用術～」  
と き：11月7日（木）午前10時～正午

講師 井上 清貴さん

受講料 無料

定員 各15人

場所 亀岡市総合福祉センター 4階講習室・集会室

対象者 市内在住の60歳以上（申し込み時）の人

※内容②～④の受講を希望される方は、必ず内容①を受講してください。

### 申込み・問合せ

9月2日（月）から随時。午前9時から来館または電話・FAXで先着順にて受け付け。  
亀岡市中央老人福祉センターへ [総合福祉センター内（午前9時～午後9時）火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]

TEL 24-0294 FAX 24-3071