

亀岡市総合福祉センターまつりスケジュール

23日 土・祝

ステージ発表

1階

- 《10:00～10:10》あいさつ
- 《10:10～10:40》カラオケ
- 《10:40～11:10》詩吟
- 《11:10～11:30》介護予防体操
- 《11:35～12:05》社交ダンス
- 《12:05～13:00》休憩
- 《13:00～13:30》ゴスペル
- 《13:30～14:00》カラオケ
- 《14:00～14:30》身体のメンテナンス体操
- 《14:35～15:05》社交ダンス
- 《15:05～15:35》フラダンス

体験ブース

1階

- 《10:00～15:00》
安全運転シミュレーション
所要時間：約20分 診断結果進呈
①10時～(要予約) ②13時～
- 囲碁の自由対局と「次の一手」研究
女子会カフェ
集めよう! 「名前のない家事」
- 《10:00～12:00》
ソフト粘土でカップケーキ(有料)
所要時間：約60分
①10時～(要予約) ②11時～
- 《14:30～15:30》
身体のメンテナンス(有料)
所要時間：1人15分

模擬店

3階

- 《11:00～14:00》レストラン
きつねうどん ぜんざい
炊き込みご飯 おでん
- 《10:00～15:00》カフェ
シフォンケーキ コーヒー 紅茶

作品展示

1階・3階・4階

- 《10:00～15:30》
生け花 書道 写真 俳句 短歌
俳画 水墨画 篆刻 パソコン
パッチワーク 花てまり 編み物
洋裁 手づくり作品 事業活動風景

24日 日

ステージ発表

1階

- 《9:45～10:15》吹奏楽
- 《10:15～10:45》コーラス
- 《10:45～11:15》カラオケ
- 《11:20～11:50》ダンス
- 《11:50～12:20》休憩
- 《12:20～12:50》ゴスペル
- 《12:50～13:20》コーラス
- 《13:20～13:40》手話歌
- 《13:40～14:10》ハーモニカ
- 《14:10～14:40》民謡
- 《14:40～15:10》ミュージカル



体験ブース

1階・3階

- 《10:00～15:00》
安全運転シミュレーション
所要時間：約20分 診断結果進呈
①10時～(要予約) ②13時～
- 《10:00～12:00》
書いてみよう要約筆記
描いてみよう絵てがみ
お好きな香でハンドマッサージ(有料)
所要時間：約15分
①10時～(要予約) ②11時～
- 親子で絵本づくり
①10時～(要予約) ②11時～
- 《13:00～15:00》
自然の花でつくるハーバリウム(有料)
所要時間：約60分
①13時～(要予約) ②14時～
- ちりめんで干支飾り(有料)
パソコンカフェ
【パソコン何でも相談・かんたんな名刺づくり体験】

体験ブース

3階

- 《14:00～15:00》
白みそづくり(要予約)
所要時間：約60分

模擬店

3階

- 《11:00～14:00》レストラン
きつねうどん ぜんざい
炊き込みご飯 おでん

作品展示

1階・3階・4階

- 《10:00～15:30》
生け花 書道 写真 俳句 短歌
俳画 水墨画 篆刻 パソコン
パッチワーク 花てまり
編み物 洋裁
手づくり作品
事業活動風景



25日 月

体験ブース

1階

- 《9:30～10:15》
太極拳・気功・ストレッチ体操(要予約・当日受付可)
 - 《10:30～12:30》
ピンポン・卓球バレー
- ※道具は揃っています。
運動のしやすい服装、運動靴でお越しください。

一緒にいい汗
流しましょう



11月23日(土・祝)・24日(日)

◎スタンプラリー開催!

【引き換えは正午から】

◎運転シミュレーターで適性診断!!

【事前受付および当日受付・先着順】