

# 2019 亀岡市総合福祉センターまつり

～ 見つけよう! 「生きがい・生き方・活かし方」～

**入場無料**

2019 11/23(土・祝)・24(日)・25(月)

亀岡市総合福祉センター 全館

スタンプラリー 11/23・11/24 開催  
先着順で素敵なプレゼント



## ▶ 23日 土 祝

午前10時～3時35分

### ステージ発表

10:00～15:35

カラオケ 詩吟  
介護予防体操 社交ダンス  
ゴスペル フラダンス  
身体のメンテナンス体操

### 体験ブース

10:00～15:30

安全運転シミュレーション  
囲碁  
女子会カフェ  
ソフト粘土でクラフト  
身体のメンテナンス

### 模擬店

レストラン 11:00～14:00  
きつねうどん ぜんざい  
炊き込みご飯 おでん  
カフェ 10:00～15:00  
シフォンケーキ  
コーヒー 紅茶

## 両日

### 作品展示

▶ 23日 土 祝

24日 日

10:00～15:30

生け花 書道 写真  
俳句 短歌 俳画  
水墨画 篆刻 パソコン  
パッチワーク 花てまり  
編み物 洋裁  
手づくり作品  
事業活動風景



## ▶ 24日 日

午前9時45分～3時30分

### ステージ発表

9:45～15:10

吹奏楽 コーラス  
カラオケ ダンス  
ゴスペル コーラス  
手話歌 ハーモニカ  
民謡 ミュージカル

### 体験ブース

10:00～15:00

安全運転シミュレーション  
要約筆記 絵てがみ  
手づくり絵本 ハーバリウム  
ハンドマッサージ  
ちりめんて干支づくり  
パソコンカフェ  
白みそづくり



### 模擬店

レストラン 11:00～14:00  
きつねうどん ぜんざい  
炊き込みご飯 おでん

## ▶ 25日 月 午前9時30分～午後12時30分

### 体験ブース

9:30～10:15

太極拳・気功・ストレッチ体操

10:30～12:30

ピンポン・卓球バレー



主催・問合せ

公益財団法人亀岡市福祉事業団 (亀岡市総合福祉センター内)

TEL 0771-24-0294 FAX 0771-24-3071

亀岡市内丸町45番地の1



※ステージ発表は手話通訳・要約筆記の準備があります。

※詳細時間など、ご不明な点はお問い合わせください。

・できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

・暖房期間ではありませんので、暖かい服装でお越しください。