

2020年2月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		休館日		やさしいハーモニカ講座 (閉講) 午後1時30分～3時30分	男のストレッチ&スローな 筋肉トレーニング講座 午後1時30分～3時	日本史探訪講座 (閉講) 午前10時～正午
9	10	11	12	13	14	15
	男の健康料理講座 (閉講) 午前10時～正午	休館日 (建国記念日)		やさしいストレッチ講座 (閉講) 午前10時～11時30分	やさしい絵てがみ講座 (閉講) 午後1時30分～3時30分	
16	17	18	19	20	21	22
		休館日			男のストレッチ&スローな 筋肉トレーニング講座 (閉講) 午後1時30分～3時	
23	24	25	26	27	28	29
休館日 (天皇誕生日)	休館日 (振替休日)	休館日				