

# 1月 障害者福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	パソコン学習 10:00-12:00 要約PCレベルアップ 13:30-15:30	要約筆記実践 13:30-15:30 卓球バレー 13:00-15:30 触手話 13:30-15:30 手話入門 19:15-20:45	手話入門 13:30-15:00	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日 (成人の日)	休館日	手話ステップアップ 13:30-15:00	卓球バレー 13:00-15:30 生け花講座 13:00-14:30	たのしい書道 10:00-12:00 はつらつカラオケ 13:30-15:30 サロンはあと 14:00-16:00	絵てがみおさらい会 13:30-15:30
19	20	21	22	23	24	25
	さんさん料理 10:00-13:00 卓球バレー 13:00-15:30 さんさん広場 13:15-14:45	休館日	パソコン学習 10:00-12:00 あいあい広場 13:30-15:30	卓球バレー 13:00-15:30 きこえの広場 13:30-15:30 バドミントン広場 19:00-21:00 手話入門 19:15-20:45	はつらつカラオケ 10:30-12:00 いきいき手話 13:30-15:00 サロンはあと 14:00-16:00	健康ひろば 14:30-15:10 頸腕予防ストレッチ 15:20-16:00
26	27	28	29	30	31	
難聴者コミュニケーション広場 13:30-15:00	卓球バレー 13:00-15:30 さんさん広場 13:30-15:30	休館日		かんたん料理 10:00-13:00 卓球バレー 13:00-15:30	はつらつカラオケ 13:30-15:30 手話入門 13:30-15:00	