

# 1月 障害者福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	パソコン学習 午前 要約PCレベルアップ 午後	要約筆記実践 午前 卓球バレー 午後 触手話 午後 手話入門 夜間	手話入門 午後	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日 (成人の日)	休館日	手話ステップアップ 午後	卓球バレー 午後 生け花講座 午後	たのしい書道 午前 はつらつカラオケ 午後 サロンはあと 午後	絵てがみおさらい会 午後
19	20	21	22	23	24	25
	さんサン料理 午前 卓球バレー 午後 さんサン広場 午後	休館日	パソコン学習 午前 あいあい広場 午後	卓球バレー 午後 きこえの広場 午後 バドミントン広場 夜間 手話入門 夜間	はつらつカラオケ 午前 いきいき手話 午後 サロンはあと 午後	手話通訳レベルアップ 午後 健康広場 午後 頸腕予防ストレッチ 午後
26	27	28	29	30	31	2/1
難聴者コミュニケーション広場 午後	卓球バレー 午後 さんサン広場 午後	休館日		かんたん料理 午前 卓球バレー 午後	はつらつカラオケ 午後 手話入門 午後	