

# 令和元年度働く女性の家 事業風景

## ビジネス力を育てるパソコン初級講座



PowerPoint を使って発表を行いました。

↑ Word の基礎講座の修了式    ↓ Excel の基礎講座



## パソコン学習会

パソコン受講生が福祉センターまつりで来館者の接待と「名刺づくり」のお手伝いをしました。



## 生活充実セミナー ～生活力を磨く男塾～ (魚の煮付け、野菜たっぷりあんかけ豆腐、土鍋プリン、肉じゃがなど)



## 両立支援セミナー ～体のメンテナンス体操～



自己紹介でお近づきに！

## 両立支援セミナー ～男性のための歌声広場～



**ママのおしゃべりサロン** <本日の手作りおもちゃ> <リズム遊びや読み聞かせなど>



**女性のための自己表現セミナー** 私を守る、声を上げよう！～もしものときの護身法～

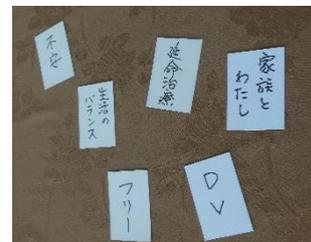
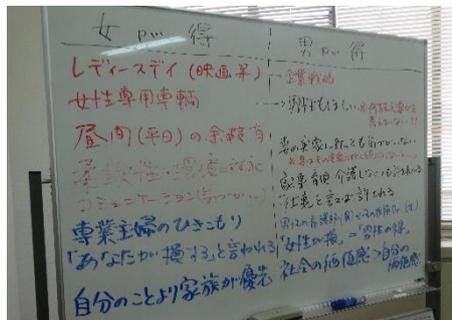


**男性のためのスキルアップセミナー** 老若男女の男女共同参画で地域に活気を！



**相談事業：女子会カフェ**  
CR(コンシャスレイジング)

地域へ出前カフェ



2階会議室



○自主事業

なつかしの歌声広場・平和の歌声



平和のメッセージ



ちょこっとコンサート

やさしいヨガ講座



保存食講座・減塩梅干しづくり



減塩みそづくり



ハートサロン



ねずみの  
干支飾り  
づくり



亀岡祭:着物の着付け  
留学生の方々も一緒に  
雨の降る中、  
街中に出かけて  
楽しんでいただきました。



着付けステーション

ゆかたの着付けと帯結び



夕涼み!お月見コンサート

