

02年6月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		休館日				
7	8	9	10	11	12	13
		休館日		たのしいストレッチ講座① (開講) 午前10時～11時30分 シニアの生きがいきづくり講座① (開講) 午後1時30分～3時30分		日本史探訪講座① (開講) 午前10時～正午
14	15	16	17	18	19	20
		休館日	パソコン講座(ワード実践)① (開講) 午後1時30分～3時30分	シニアの生きがいきづくり講座② 午後1時30分～3時30分	男のスローな筋トレ講座AB① (開講) 午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分	
21	22	23	24	25	26	27
	男の健康料理講座① (開講) 午前10時～正午	休館日	パソコン講座(ワード実践)② 午後1時30分～3時30分	シニアの生きがいきづくり講座③ 午後1時30分～3時30分		
28	29	30				
		休館日				