

02年8月 中央老人福祉センター

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|-----|-------------------------------|-------------------------------|--|----------------------------------|
| 30 | 31 | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | 休館日 | | たのしいハーモニカ講座② 午後1時30分～3時30分 | 男のスローな筋トレ講座AB④ 午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分 | 日本史探訪講座③ 午前10時～正午 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 休館日 (山の日) | 休館日 | | 臨時休館 | 臨時休館 | 臨時休館 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | 休館日 | 陶芸に親しむ講座① (開講) 午前10時～正午 | たのしいストレッチ講座② 午前10時～11時30分 | 男のスローな筋トレ講座AB⑤ 午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分 | かんたん自分ごはん講座① (開講) 午前10時～正午 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 男の健康料理講座④ 午前10時～正午 | 休館日 | | | | |