

02年8月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
2	3	4 休館日	5	6 たのしいハーモニカ講座② 午後1時30分～3時30分	7 男のスローな筋トレ講座AB④ <small>午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分</small>	8 日本史探訪講座③ 午前10時～正午
9	10 休館日 (山の日)	11 休館日	12	13 臨時休館	14 臨時休館	15 臨時休館
16	17	18 休館日	19 陶芸に親しむ講座① (開講) 午前10時～正午	20 たのしいストレッチ講座② 午前10時～11時30分	21 男のスローな筋トレ講座AB⑤ <small>午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分</small>	22 かんたん自分ごはん講座① (開講) 午前10時～正午
23	24 男の健康料理講座④ 午前10時～正午	25 休館日	26	27	28	29