

02年9月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2 陶芸に親しむ講座② 午前10時～正午	3 たのしいハーモニカ講座③ 午後1時30分～3時30分	4 男のスローな筋トレ講座AB⑥ <small>午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分</small>	5
6	7	8 休館日	9	10 たのしいストレッチ講座③ 午前10時～11時30分	11	12 日本史探訪講座④ 午前10時～正午
13	14 男の健康料理講座⑤ 午前10時～正午	15 休館日	16 マッサージ受付② 午前9時から 陶芸に親しむ講座③ 午前10時～正午	17	18 男のスローな筋トレ講座AB⑦ <small>午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分</small>	19 かんたん自分ごはん講座② 午前10時～正午
20	21 休館日 (敬老の日)	22 休館日 (秋分の日)	23	24 マッサージ実施日②1	25	26
27 マッサージ実施日②2	28 男の健康料理講座⑥ 午前10時～正午	29 休館日	30			