

10月 働く女性の家

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				女子会カフェ 午前10時～11時30分		
4	5	6	7	8	9	10
	生活充実セミナー 幸せになる心理学講座1 午前10時～11時30分	休館日	パソコン学習会 午後2時～4時	ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨガ講座 午後3時30分～4時30分		男性の歌声広場 午前10時30分～正午 なつかしの歌声広場 午後1時～2時30分
11	12	13	14	15	16	17
		休館日				
18	19	20	21	22	23	24
		休館日	パソコン実用講座 (カレンダーづくり) 午前10時～正午 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時 パソコン学習会 午後2時～4時	やさしいヨガ講座 午後3時30分～4時30分	なつかしの歌声広場 A午前10時～10時45分 B午前11時～11時45分	
25	26	27	28	29	30	31
		休館日		やさしいヨガ講座 午後3時30分～4時30分	ハートサロン(料理)A 午前10時～正午	