

シニアの生きがいづくり講座

～今日からはじめるスマホ活用術(アンドロイド実践編)～

生きがいのあるセカンドライフを過ごしませんか！

長い人生を快適に暮らしていくには、地域での居場所づくりや仲間づくりが大切です。そのためのヒントやきっかけづくりに役立つ講座です。ぜひご参加ください。

内容①：『スマホを巡るトラブルの実態とその対策や回避方法（講義）』

と き：10月15日（木）午前10時～正午

内容②：『カメラ機能と地図アプリの便利な使い方』

と き：10月22日（木）午前10時～正午

内容③：『「LINE」アプリの便利な使い方』

と き：10月29日（木）午前10時～正午

内容④：『スマホでスケジュール管理・健康管理』

と き：11月5日（木）午前10時～正午

場 所	亀岡市総合福祉センター 4階講習室・集会室
受講料	1,000円
定 員	15人
資料代	実費
講 師	バルーンネット株式会社
対象者	市内在住の60歳以上の人（申し込み時）
持ち物	スマートフォン（アンドロイド）端末、筆記用具、マスク

申込み・問合せ

9月25日（金）午前9時から来館または電話・FAXで先着順にて受け付け。

亀岡市中央老人福祉センターへ〔総合福祉センター内（午前9時～午後9時）火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで〕 TEL 24-0294 FAX 24-3071