

02年11月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		休館日 (文化の日)	陶芸に親しむ講座⑤ 午前10時～正午 知って安心やさしい健康講座③ (閉講) 午後1時30分～3時30分	シニアの生きがいづくり講座④ (閉講) 午前10時～正午 パソコン講座(Win10入門)④ 午後1時30分～3時30分 たのしいハーモニカ講座⑤ 午後1時30分～3時30分	ものづくり講座(クレイクラフト)③ (閉講) 午後1時30分～3時30分 男のスローな筋トレ講座AB⑩ <small>午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分</small>	日本史探訪講座⑥ 午前10時～正午
8	9	10	11	12	13	14
	男の健康料理講座⑨ 午前10時～正午	休館日		たのしいストレッチ講座⑤ 午前10時～11時30分 パソコン講座(Win10入門)⑤ (閉講) 午後1時30分～3時30分		
15	16	17	18	19	20	21
		休館日	陶芸に親しむ講座⑥ 午前10時～正午		ものづくり講座(絵てがみ)② 午前10時～正午	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日 (勤労感謝の日)	休館日			男のスローな筋トレ講座AB⑩ <small>午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分</small>	かんたん自分ごはん講座③ 午前10時～正午
29	30					