

03年2月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		休館日				日本史探訪講座⑧ 午前10時～正午
				たのしいハーモニカ講座⑧ 午後1時30分～3時30分	男のスローな筋トレ講座AB⑮ 午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分	
7	8	9	10	11	12	13
	男の健康料理講座⑫ 午前10時～正午	休館日		休館日 (建国記念日)		
14	15	16	17	18	19	20
		休館日		たのしいストレッチ講座⑧ 午前10時～11時30分		
					男のスローな筋トレ講座AB⑮ (閉講) 午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分	
21	22	23	24	25	26	27
	男の健康料理講座⑬ (閉講) 午前10時～正午	休館日 (天皇誕生日)				
28						