

令和2年度亀岡市中央老人福祉センター事業紹介

【事業目的】

中央老人福祉センターでは、高齢者が健康で生きがいのある生活を維持するため、高齢者の社会参加や様々な活動を促進するうえで重要な健康づくりや生きがいづくりの事業を実施しています。また、事業を通して、交流とコミュニケーションを深めるとともに、仲間づくりへの支援も行っています。

【事業紹介】

○前期事業

①たのしいストレッチ講座



②シニアの生きがいづくり講座～今日からはじめるスマホ活用術・アンドロイド編～



③日本史探訪講座～幕末維新を駆け抜けた人びと～



④パソコン講座～ワード実践編～



⑤男のスローな筋トレ講座～はじめの一步編～



⑥男のスローな筋トレ講座～体力アップ編～



⑦男の健康料理講座



⑧たのしいハーモニカ講座



○中期講座
 ◎陶芸に親しむ講座



⑩かんたん自分ごはん講座



○後期講座
 ⑪シニアの生きがいづくり講座～今日からはじめるスマホ活用術・アンドロイド実践編～



⑫パソコン講座～Windows10 入門編～



⑬ものづくり講座～魔法の手仕事・絵てがみ編～



⑭ものづくり講座～魔法の手仕事・クレイクラフト編～



⑮ 知って安心やさしい健康講座～高齢者と睡眠～



今年度は、未知のウイルスである「新型コロナウイルス」の影響により、講座が開講できるか、市民のみなさんが講座に申し込んでいただけるのか、総合福祉センターまで足を運んでいただけるのかなど、不安だらけのスタートとなりました。

現在もその不安が解消されたわけではありませんが、福祉センターは福祉センターのできる対策を取り、受講生のみなさんは各自ができる対策を取りながら講座を開催することができています。しかしながら、今年度の「福祉センターまつり」は中止とさせていただくことになりました。これは「福祉センターまつり」が講座以上に、市民のみなさんや講座生、登録グループが集う一大イベントであり、3密を避けられないからであると捉えています。

まだまだ先の見えない状況ではありますが、来年度は今よりも少しでも良い環境で講座を開催でき、また「福祉センターまつり」が開催できることを祈りつつ、みなさんの笑顔に出会えることを楽しみにしております。