

2020 年度事業紹介 働く女性の家・勤労青少年ホーム

働く女性の家

●託児事業

※どなたでも気軽に参加して頂けるようすべての事業で無料託児を行っています。(6ヶ月～就学前)

●就業支援助業

(就労や労働条件をより有利にするための専門知識やスキルを学びます。)

◆ビジネス力を育てるパソコン初級講座【Wordの基礎6回】

6月1(月)、3(水)、4(木)、5(金)、8(月)、10(水) AM10時～正午 (1,800円)

◆ビジネス力を育てるパソコン初級講座【Excelの基礎7回】 AM10時～正午 (2,100円)

7月6(月)、8(水)、9(木)、10(金)、13(月)、15(水)、16(木)

◆パソコン実用講座①【全3回】(1,000円)

・Wordとエクセルを使ったカレンダーづくり
9月8日、16日、10月21日(水) AM10時～正午

◆実用講座②【全3回】(1,000円)

・iPhone&iPad 動画編集入門講座

11月28日、12月5日、12日(土) AM10時～正午

◆ネットショップを始めたい!【全2回】(無料)

①知っておきたい基礎知識 11月4日(水) 午前10時～午後4時
②実践編 11月18日(水) 午後1時～4時

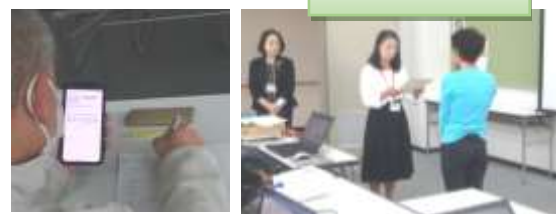
◆パソコン学習会

【6月3日～3月3日まで(第1・3水) PM2時～4時 無料

託児室の風景



修了書 授与風景



●仕事と家庭の両立支援事業

(人生を豊かに、充実した毎日を過ごすためのワークライフバランスを考える取り組みをしています。)

◆生活充実セミナー【2回】無料

・幸せになる心理学講座 9月8日、10月5日(各月曜日)
(自分の考え方のクセを知り日常的にできる「幸せになる方法」を探します。)

◆両立応援セミナー【2回】無料

・働く続けるための身体づくり～ノルディックウォーキングに挑戦してみよう～
2月20日、27日(専用ポールを使い正しい歩行で、
【2回】無料 負担が軽く効果的な有酸素運動を学びます。)

◆ママのおしゃべりサロン【11回:親子同室】

(保育士と一緒にあそびます。ママ達は自由なおしゃべりタイム)
・保育士と話そう 無料

ママの手づくり体験など

6月～3月(第2木曜日)

3F 託児室 or 2F 教養娯楽



●男女共同参画事業

(女性のエンパワーメントを目的に、フェミニズムの視点から様々な学習を行います。)

◆DV防止啓発事業パープルリボン活動

総合福祉センター玄関前ライトアップと啓発

(11月12日～25日は、女性に対する暴力根絶運動期間です)
・全国被害者支援ネットワーク:ホンデリングの取り組み(通年)

◆エンパワーメントセミナー 5月16日(土) 無料

【佰食屋の働き方改革!中村さんの取り組み】午後1時～3時30分
講師:株式会社 minitts 代表 中村朱美さん【コロナウイルス感染症対策のため中止】

◆スキルアップセミナー 9月19日(土) 午後1時～4時

【落語で学ぶピーティーエー(PTA)】講師:千金亭 値千金さん



●相談事業

4月～3月

(安心して話せる場として、各関係機関と連携をとりながら心の整理のお手伝いをします。)

◆子育て相談【11回】(保育士がお話を伺います)

第2木曜 AM10時～正午 無料

◆館長・職員による常時相談【随時】

◆女子会カフェ【12回】第1木曜 AM10時～11時30分 無料

(ルールを決め、その日の話題をカフェ形式で自由に話せる場です)
・ファシリテーターがご一緒にします。



女子会カフェ

●自主事業

(仕事も人生も豊かにするため、趣味や健康、仲間づくりなどの支援を行います。)

◆なつかしの歌声広場

6月～3月(各クラス45分間)

*土曜クラス10回 第2土曜日 男性クラス:AM10時30分～
女性クラス:PM 1時～
*金曜クラス10回 第4金曜日 Aクラス:AM10時～
Bクラス:AM11時～

(歌唱指導・ピアノ伴奏)

(各クラス3,000円)

◆やさしいヨガ講座(9回×3期) 6月～3月

・木曜日(午後3時30分～4時30分)(四半期ごと2,000円)



歌声広場

◆身体のメンテナンス体操【10回】(2,000円)

・6月～3月(第3水曜日 午後2時～3時、後15分間個別相談)

◆保存食講座(梅干し2回)(白みそ1回)(減塩みそ2回)

6月14日、21日(600円) 11月20日(300円) 2月24日、25日(600円)

◆着付けステーション(浴衣の着付け・亀岡祭・ひな祭)

(無料) 7月29日(月)～ 10月24日(木) 3月6日

◆ハートサロン(・料理2回 ・小物作り2回)

10/30・11/6 9/18・3/19

◆夕涼み!お月見コンサート【コロナウイルス感染症対策のため中止】

(3階屋上庭園にて名月を愛でながら音楽を楽しみます。)



身体のメンテナンス体操

ソーシャルディスタンスを守って!
時短と少人数で開催しました。

勤労青少年ホーム

●相談事業

(15歳から35歳までの若者を対象に行います。)

◆カウンセリング@ホーム【24回】 4月～3月 無料

(第1・3木曜 午後7時～9時)

仕事や職場などの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、
将来のことなど

相談員:臨床心理士・キャリアカウンセラー・精神保健福祉士

3F 相談室

