

6月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
			身体のメンテナンス体操講座① 午後2時～3時 パソコン学習会 午後2時～4時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
6	7 パソコン講座 (Excelの基礎1) 午前10時～正午	8 休館日	9 パソコン講座 (Excelの基礎2) 午前10時～正午 パソコン学習会 午前10時～正午	10 パソコン講座 (Excelの基礎3) 午前10時～正午 ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨーガ講座① 午後3時～4時	11 パソコン講座 (Excelの基礎4) 午前10時～正午	12 なつかしの歌声広場 午後1時～2時30分
13	14 パソコン講座 (Excelの基礎5) 午前10時～正午	15 休館日	16 パソコン講座 (Excelの基礎6) 午前10時～正午 身体のメンテナンス体操講座① 午後2時～3時 パソコン学習会 午後2時～4時	17 パソコン講座 (Excelの基礎7) 午前10時～正午 やさしいヨーガ講座① 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	18 ハートサロン (料理) 10時～12時	19
20	21 保存食講座(減塩梅干し1) 午後1時30分～3時	22 休館日	23 パソコン学習会 午前10時～正午	24 やさしいヨーガ講座① 午後3時～4時	25 なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	26
27 保存食講座(減塩梅干し2) 保存食講座(減塩梅干し2) 午前10時～午後3時	28	29 休館日	30			