

03年6月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休館日		たのしいハーモニカ講座① (開講) 午後1時30分～3時30分		
6	7	8	9	10	11	12
		休館日		たのしい健康体操講座① (開講) 午前10時～11時30分	わくわく絵てがみ講座① (開講) 午前10時～正午	
13	14	15	16	17	18	19
		休館日	パソコン講座(活用編)① (開講) 午後1時30分～3時30分	今日からはじめるスマホ活用術講座① (開講) 午前10時～正午 シニアの生きがいづくり講座① (開講) 午後1時30分～3時30分	男のスローな筋トレ講座BA① (開講) 午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分	
20	21	22	23	24	25	26
		休館日	パソコン講座(活用編)② 午後1時30分～3時30分	今日からはじめるスマホ活用術講座② 午前10時～正午 シニアの生きがいづくり講座② 午後1時30分～3時30分		
27	28	29	30			
	男の健康料理講座① (開講) 午前10時～正午	休館日	パソコン講座(活用編)③ 午後1時30分～3時30分			