

## 令和2年度働く女性の家 事業風景



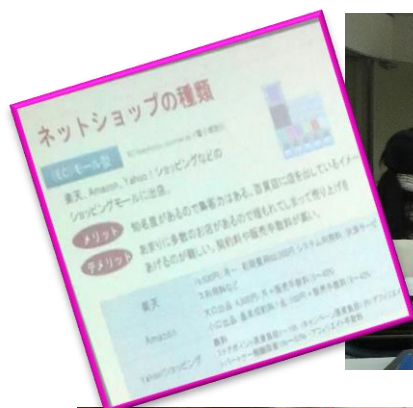
就労支援事業：ビジネス力を育てるパソコン講座  
(Word・Excelの基礎・実用講座)



就労支援事業：  
iPhone&iPad 動画編集講座



就労支援事業：インターネットビジネス講座  
ネットショップを始めたい！



男女共同参画事業：スキルアップセミナー

「落語で学ぶびーていえー (PTA)」

人権啓発課男女共同参画推進係：共催





両立支援事業：生活充実セミナー  
「幸せになる心理学講座」

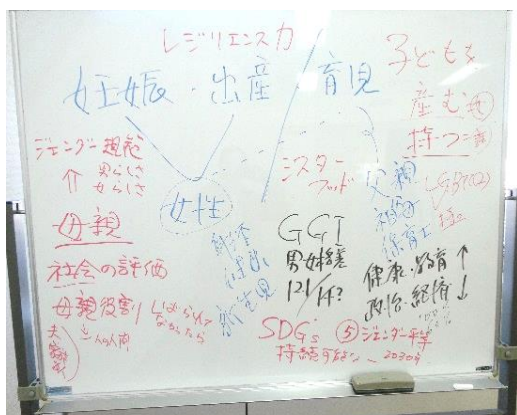


DV 防止啓発課キャンペーン ライトアップ



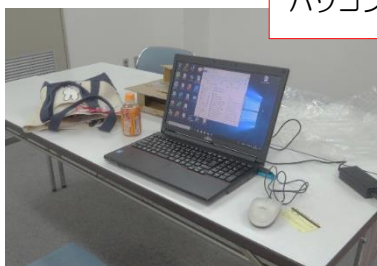


## 相談事業：女子会カフェ番外編



## 自主事業：ママのプチワークタイム

パソコンとスマホを使ったカレンダー作り



## 自主事業：身体のメンテナンス体操講



スマホ首、PC作業のケア

舟状骨リリース。小指側に3秒かけて10回



## 自主事業：ハートサロン（料理部）

テーブル1台に2人。

2クラスに分かれての講習となりました。



フェイスシールド着用で…





自主事業：ハートサロン（手芸部） 干支丑の完成



出発前のストレッチ



両立支援事業：両立応援セミナー

（健康で働ける身体づくり）ノルディックウォーキングに挑戦！



360度 見渡せる 360度大パノラマ



本日の参加者は5組です。 保育士と一緒に親子で 遊びましょう♪

男女共同参画事業：ママのおしゃべりサロン



ママと一緒に手作り作品 今月は何が出来るかな？







自主事業：やさしいヨガ講座

**自主事業：なつかしの歌声広場【男性クラス・土曜クラス・金曜クラス（A・B）】**

ビニールカーテン、ソーシャルディスタンス、時短、手話など様々な対策をとり開催  
皆さん笑顔で来館され、帰りも「またね」と笑顔で帰って行かれます。



**自主事業：保存食講座（減塩梅干しづくり）**

**（白みそづくり）（減塩みそづくり）**



塩を振ります



梅酢が出ます



赤シソを揉んで入れると色が変わります



空気に触れないように  
シソで蓋をします



土用干しの後、食べられます





自主事業：ひなまつりコンサート Pixies（ピクシーズ）

亀山城下ひなまつり実行委員会協賛

（商工観光課共催）



自主事業：着付けステーション



ひなまつり着付けステーション（町ぶらOK!）  
大人も子ども着物のレンタル無料！ 大盛況！

