

7月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				やさしいヨーガ講座① 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
4	5	6 休館日	7 身体のメンテナンス体操講座① 午後2時～3時	8 ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨーガ講座① 午後3時～4時	9	10 なつかしの歌声広場 午後1時～2時30分
11	12	13 休館日	14 パソコン学習会 午前10時～正午 パソコン学習会 午後2時～4時	15 女子会カフェ 午後1時30分～3時 午後3時～3時30分 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	16	17
18	19	20 休館日	21 身体のメンテナンス体操講座① 午後2時～3時	22 休館日 (海の日)	23 休館日 (スポーツの日)	24
25	26 パソコン講座Word 午前10時～正午	27 休館日	28 パソコン講座Word 午前10時～正午 パソコン学習会 午後2時～4時	29 パソコン講座Word 午前10時～正午 やさしいヨーガ講座① 午後3時～4時	30 パソコン講座Word 午前10時～正午 なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分	31