

7月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------------|-----------|--|---|---|-------------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | やさしいヨーガ講座① 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 | | |
| 4 | 5 | 6 休館日 | 7 身体のメンテナンス体操講座① 午後2時～3時 | 8 ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨーガ講座① 午後3時～4時 | 9 | 10 なつかしの歌声広場 午後1時～2時30分 |
| 11 | 12 | 13 休館日 | 14 パソコン学習会 午前10時～正午 パソコン学習会 午後2時～4時 | 15 女子会カフェ 午後1時30分～3時 午後3時～3時30分 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 休館日 | 21 身体のメンテナンス体操講座① 午後2時～3時 | 22 休館日 (海の日) | 23 休館日 (スポーツの日) | 24 |
| 25 | 26 パソコン講座Word 午前10時～正午 | 27 休館日 | 28 パソコン講座Word 午前10時～正午 パソコン学習会 午後2時～4時 | 29 パソコン講座Word 午前10時～正午 やさしいヨーガ講座① 午後3時～4時 | 30 パソコン講座Word 午前10時～正午 なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分 | 31 |