

# 令和3年度 亀岡市障害者福祉センター 講座・広場

対象:障害のある人やその介助者・関係者など(障害者優先)

| 事業名                          | 期 間  | 日 程  | 内 容  |
|------------------------------|--|--|--|
| あいあい広場                       | 4月14日～3月9日<br>全16回<br>第2・4水曜日<br>午後1時30分～3時30分   | 4月14・28日 5月12・26日 6月9・23日<br>7月14日 8月25日 9月8・22日<br>10月13・27日 11月10・24日 12月8日<br>1月12・26日 2月9日 3月9日  | 手芸、折り紙など講座の補習やみなさんと交流しながら作業をします<br>場所:1階 機能回復訓練室(作業室)ほか<br>費用:材料費 実費<br>定員:10人                       |
| かんたん料理広場                     | 全2回<br>木曜日<br>午前10時～午後1時                         | 7月29日 9月30日  | 家事訓練や調理方法を学びながらみなさんと楽しく調理します<br>講師:市川真由美さん<br>場所:3階 料理実習室<br>費用:材料費 400円<br>定員:10人                   |
| はつらつカラオケ広場                   | 5月7日～3月18日<br>全18回<br>第1・3金曜日<br>午後1時30分～3時30分   | 5月7・21日 6月4・18日<br>7月2・16日 8月6・20日 9月3・17日<br>10月1・15日 11月5日 12月3・17日<br>1月21日 2月4・18日 3月4・18日   | カラオケを通して声を出すことの訓練やみなさんと交流しながら歌います<br>場所:4階 音楽室<br>費用:無料<br>定員:10人                                    |
| パソコン学習                       | 4月14日～3月9日<br>全18回<br>第2・4水曜日<br>午前10時～正午        | 4月14・28日 5月12・26日 6月9・23日<br>7月14日 8月25日 9月8・22日<br>10月13・27日 11月10・24日 12月8日<br>1月12・26日 2月9日 3月9日  | パソコンを自主的に学習します<br>互いにわかることをフォローしあいます<br>場所:1階 機能回復訓練室(作業室)ほか<br>定員:10人<br>※わいわいパソコン広場受講修了者           |
| わいわい<br>パソコン広場<br>※ノートパソコン持参 | 6月7日～2月21日<br>全10回<br>月曜日<br>午前10時～正午            | ①6月7・14・21・28日<br>②11月1・8日 11月29日<br>③2月7・14・21日   | ①Word入門Ⅰ<br>②写真や絵入りの年賀状をつくろう<br>③Word入門Ⅱ<br>講師:吉村信さん<br>場所:1階 機能回復訓練室(作業室)<br>費用:教材費 ①②③実費<br>定員:12人 |
| 生け花講座                        | 5月20日～2月17日<br>全8回<br>第3木曜日<br>午後1時～2時30分        | 5月20日 6月17日 7月15日 8月5日<br>9月16日 10月21日 12月24日<br>1月20日 2月17日<br>(申込みは、6日前まで)   | 季節の花を活けます<br>講師:樋口幹甫<br>場所:1階 会議室・集会室<br>費用:花代880円※12月は実費<br>定員:10人                                  |
| 陶芸講座                         | 6月11日～3月11日<br>全10回<br>第2・5金曜日<br>午後1時30分～3時30分  | 6月11日 7月9・30日 9月10日<br>10月8・29日 11月12日 12月10日<br>1月14日 3月11日   | 手びねりりで日常使いの器などをつくります<br>講師:河島秀泉さん<br>場所:1階 機能回復訓練室(作業室)<br>費用:100g 150円<br>定員:12人                    |
| たのしい<br>書道講座                 | 6月4日～3月4日<br>全15回<br>第1・3金曜日<br>午前10時～正午         | 6月4・18日 7月2・16日 9月3・17日<br>10月1・15日 11月5日 12月3・17日<br>1月21日 2月4・18日 3月4日   | 書の初歩を学びます<br>講師:平野さん<br>場所:1階 機能回復訓練室(作業室)<br>費用:材料費 実費(半紙代など)<br>定員:12人                             |
| 絵てがみ広場                       | 5月15日～2月5日<br>全7回<br>第1または第3土曜日<br>午後1時30分～3時30分 | 5月15日 6月5日 7月3日 9月4日<br>10月2日 11月6日 12月4日 2月5日   | 季節を感じる花や好きなものを持ち寄り、はがきに描きます<br>場所:1階 機能回復訓練室(作業室)<br>定員:10人  |
| 卓球バレー広場                      | 4月～3月 月・木曜日<br>全37回<br>午後1時30分～3時                | 4月15・19日 5月6・17・20日 6月3・7日<br>6月17・21日 7月1・5・15・19・29日<br>8月2・5・19・30日 9月2・6・16・30日<br>10月4・7・18・21日 11月1・4・29日<br>12月2・6・16・20・23日 1月17・20日<br>2月3・7・17・21日 3月3・7・17日の<br>月・木曜日 | ネットの下にボールをくぐらせ打ち合います。1チーム6人で卓球台を囲んで座ります<br>場所:1階 機能回復訓練室(作業室)<br>定員:15人                              |

申込み・問合せ : 亀岡市障害者福祉センター

〒621-0864 亀岡市内丸町45-1 亀岡市総合福祉センター内  
TEL 0771-24-0294 FAX 0771-24-3071  
Eメール sogofukusi@k-fukusi-j.or.jp

対象:いきいきと過ごしたい方ならどなたでも

定員:20人

| 事業名                       | 期間   | 日程   | 内容  |
|---------------------------|--|--|---|
| 健康ひろば<br>～脳トレ体操・転倒<br>予防～ | 5月22日～1月22日<br>第4土曜日<br>全5回<br>午後2時30分～3時10分 | 5月22日 7月24日 9月25日 11月27日<br>1月22日 8月28日 10月23日 | 転倒予防体操と脳トレ体操<br>イスに座ったままで体を動かします<br>講師:叶 夢さん フィットネスインストラクター<br>場所:1階 コミュニティホール<br>費用:無料 |

対象:バドミントンに興味のある人ならどなたでも

定員:8人

| 事業名        | 期間                                     | 日程  | 内容   |
|------------|--|---|--|
| バドミントン交流広場 | 5月27日～2月24日<br>第4木曜日<br>全6回<br>午後7時～9時 | 5月27日-6月24日 8月26日<br>10月28日 12月9日 1月27日 2月24日 | バドミントンを楽しみながら体力アップと交流しましょう<br>場所:1階 コミュニティホール<br>費用:無料<br>(希望者はスポーツ保険に加入できます。) |

対象:手話をコミュニケーションとする聴覚障害者

| 事業名      | 期間  | 日程  | 内容   |
|----------|---|---|--|
| さんサン広場   | 4月12日～3月14日<br>全17回<br>第2・4月曜日<br>午後1時30分～3時00分 | 4月12・26日 5月10・24日 6月14・28日<br>7月12・26日 8月23日 9月13・27日<br>10月11・25日 11月8日 12月13日<br>1月24日 2月14・28日 3月14日 | 日常生活に関わる情報提供や脳トレやゲームを通して交流します<br>講師:井上春子さん、亀井智美さんほか<br>場所:1階 機能回復訓練室(作業室)<br>費用:材料代 実費<br>定員:15人 |
| さんサン料理広場 | 5月17日～1月17日<br>第3または第1月曜日<br>全4回<br>午前10時～午後1時  | 5月17日 7月5日 9月6日<br>12月20日 1月17日   | 未就学・盲ろう者の聴覚障害者が調理の基本を学びながら調理します<br>講師:市川真由美さん<br>場所:3階 料理実習室<br>費用:材料代 400円<br>定員:10人            |
| ほっとサロン   | 4月19日～3月7日<br>第1月曜日<br>全4回<br>午後1時30分～3時00分     | 4月19日 10月4日 12月6日 3月7日  | 気軽に集まり、手話を通して互いに語り合い交流します<br>場所:1階 会議室・集会室ほか<br>費用:材料代 実費<br>定員:10人                              |

対象:中途失聴者・難聴者・聞こえに不自由を感じている人・家族・関係者(手帳の有無は問いません)

定員:12人

| 事業名                             | 期間   | 日程  | 内容  |
|---------------------------------|--|---|---|
| きこえの広場                          | 4月22日～2月24日<br>第4木曜日<br>全8回<br>午後1時30分～3時30分 | 4月22日 5月27日 6月24日 8月26日<br>10月28日 11月25日 1月27日<br>2月24日 7月29日 | 聞こえに不安のある皆さんが気軽に集い交流します 難聴者情報提供事業<br>場所:1階 機能回復訓練室(作業室)<br>費用:材料代 実費          |
| 難聴者コミュニケーション広場<br>～より良い聞こえのために～ | 5月30日～1月30日<br>第5日曜日<br>全2回<br>午後1時30分～3時00分 | 5月30日 10月31日 1月30日  | 職場や地域で聞こえにくいと困っている人が気軽に集まり、不安を感じる際の対処法を一緒に考えます<br>場所:1階 機能回復訓練室(作業室)<br>費用:無料 |

※警報発令の場合は休講となります。午前の部は午前7時・午後の部は午前11時・夜間の部は午後5時現在で判断。

※新型コロナウイルス感染症対策の状況により、延期や中止となることがあります。

その他 ・交流サロンはあと (心療内科などに通っている又は通っていた経験のある人対象。金曜日) 開催。  
・ほのぼの広場 (視覚障害者対象)年4回開催。  
詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ : 亀岡市障害者福祉センター

〒621-0864 亀岡市内丸町45-1 亀岡市総合福祉センター内  
TEL 0771-24-0294 FAX 0771-24-3071  
Eメール sogofukusi@k-fukusi-j.or.jp