

令和3年度 亀岡市障害者福祉センター 講座・広場

対象:障害のある人やその介助者・関係者など(障害者優先)

事業名	期 間	日 程	内 容
あいあい広場	4月14日～3月9日 全16回 第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分	4月14・28日 5月12・26日 6月9・23日 7月14日 8月25日 9月8・22日 10月13・27日 11月10・24日 12月8日 1月12・26日 2月9日 3月9日	手芸、折り紙など講座の補習やみなさんと交流しながら作業をします 場所:1階 機能回復訓練室(作業室)ほか 費用:材料費 実費 定員:10人
かんたん料理広場	全2回 木曜日 午前10時～午後1時	7月29日 9月30日	家事訓練や調理方法を学びながらみなさんと楽しく調理します 講師:市川真由美さん 場所:3階 料理実習室 費用:材料費 400円 定員:10人
はつらつカラオケ広場	5月7日～3月18日 全18回 第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分	5月7・21日 6月4・18日 7月2・16日 8月6・20日 9月3・17日 10月1・15日 11月5日 12月3・17日 1月21日 2月4・18日 3月4・18日	カラオケを通して声を出すことの訓練やみなさんと交流しながら歌います 場所:4階 音楽室 費用:無料 定員:10人
パソコン学習	4月14日～3月9日 全18回 第2・4水曜日 午前10時～正午	4月14・28日 5月12・26日 6月9・23日 7月14日 8月25日 9月8・22日 10月13・27日 11月10・24日 12月8日 1月12・26日 2月9日 3月9日	パソコンを自主的に学習します 互いにわかるところをフォローしあいます 場所:1階 機能回復訓練室(作業室)ほか 定員:10人 ※わいわいパソコン広場受講修了者
わいわい パソコン広場 ※ノートパソコン持参	6月7日～2月21日 全10回 月曜日 午前10時～正午	①6月7・14・21・28日 ②11月1・8日 11月29日 ③2月7・14・21日	①Word入門Ⅰ ②写真や絵入りの年賀状をつくろう ③Word入門Ⅱ 講師:吉村信さん 場所:1階 機能回復訓練室(作業室) 費用:教材費 ①②③実費 定員:12人
生け花講座	5月20日～2月17日 全8回 第3木曜日 午後1時～2時30分	5月20日 6月17日 7月15日 8月5日 9月16日 10月21日 12月24日 1月20日 2月17日 (申込みは、6日前まで)	季節の花を活けます 講師:樋口幹甫 場所:1階 会議室・集会室 費用:花代880円※12月は実費 定員:10人
陶芸講座	6月11日～3月11日 全10回 第2・5金曜日 午後1時30分～3時30分	6月11日 7月9・30日 9月10日 10月8・29日 11月12日 12月10日 1月14日 3月11日	手びねりりで日常使いの器などをつくります 講師:河島秀泉さん 場所:1階 機能回復訓練室(作業室) 費用:100g 150円 定員:12人
たのしい 書道講座	6月4日～3月4日 全15回 第1・3金曜日 午前10時～正午	6月4・18日 7月2・16日 9月3・17日 10月1・15日 11月5日 12月3・17日 1月21日 2月4・18日 3月4日	書の初歩を学びます 講師:平野さん 場所:1階 機能回復訓練室(作業室) 費用:材料費 実費(半紙代など) 定員:12人
絵てがみ広場	5月15日～2月5日 全7回 第1または第3土曜日 午後1時30分～3時30分	5月15日 6月5日 7月3日 9月4日 10月2日 11月6日 12月4日 2月5日	季節を感じる花や好きなものを持ち寄り、はがきに描きます 場所:1階 機能回復訓練室(作業室) 定員:10人
卓球バレー広場	4月～3月 月・木曜日 全37回 午後1時30分～3時	4月15・19日 5月6・17・20日 6月3・7日 6月17・21日 7月1・5・15・19・29日 8月2・5・19・30日 9月2・6・16・30日 10月4・7・18・21日 11月1・4・29日 12月2・6・16・20・23日 1月17・20日 2月3・7・17・21日 3月3・7・17日の 月・木曜日	ネットの下にボールをくぐらせ打ち合います。1チーム6人で卓球台を囲んで座ります 場所:1階 機能回復訓練室(作業室) 定員:15人

申込み・問合せ : 亀岡市障害者福祉センター

〒621-0864 亀岡市内丸町45-1 亀岡市総合福祉センター内
TEL 0771-24-0294 FAX 0771-24-3071
Eメール sogofukusi@k-fukusi-j.or.jp

対象:いきいきと過ごしたい方ならどなたでも

定員:20人

事業名	期間	日程	内容
健康ひろば ～脳トレ体操・転倒 予防～	5月22日～1月22日 第4土曜日 全5回 午後2時30分～3時10分	5月22日 7月24日 9月25日 11月27日 1月22日 8月28日 10月23日	転倒予防体操と脳トレ体操 イスに座ったままで体を動かします 講師:叶 夢さん フィットネスインストラクター 場所:1階 コミュニティホール 費用:無料

対象:バドミントンに興味のある人ならどなたでも

定員:8人

事業名	期間	日程	内容
バドミントン交流広場	5月27日～2月24日 第4木曜日 全6回 午後7時～9時	5月27日 6月24日 8月26日 10月28日 12月9日 1月27日 2月24日	バドミントンを楽しみながら体力アップと交流しましょう 場所:1階 コミュニティホール 費用:無料 (希望者はスポーツ保険に加入できます。)

対象:手話をコミュニケーションとする聴覚障害者

事業名	期間	日程	内容
さんサン広場	4月12日～3月14日 全17回 第2・4月曜日 午後1時30分～3時00分	4月12・26日 5月10・24日 6月14・28日 7月12・26日 8月23日 9月13・27日 10月11・25日 11月8日 12月13日 1月24日 2月14・28日 3月14日	日常生活に関わる情報提供や脳トレやゲームを通して交流します 講師:井上春子さん、亀井智美さんほか 場所:1階 機能回復訓練室(作業室) 費用:材料代 実費 定員:15人
さんサン料理広場	5月17日～1月17日 第3または第1月曜日 全4回 午前10時～午後1時	5月17日 7月5日 9月6日 12月20日 1月17日	未就学・盲ろう者の聴覚障害者が調理の基本を学びながら調理します 講師:市川真由美さん 場所:3階 料理実習室 費用:材料代 400円 定員:10人
ほっとサロン	4月19日～3月7日 第1月曜日 全4回 午後1時30分～3時00分	4月19日 10月4日 12月6日 3月7日	気軽に集まり、手話を通して互いに語り合い交流します 場所:1階 会議室・集会室ほか 費用:材料代 実費 定員:10人

対象:中途失聴者・難聴者・聞こえに不自由を感じている人・家族・関係者(手帳の有無は問いません)

定員:12人

事業名	期間	日程	内容
きこえの広場	4月22日～2月24日 第4木曜日 全8回 午後1時30分～3時30分	4月22日 5月27日 6月24日 8月26日 10月28日 11月25日 1月27日 2月24日 7月29日	聞こえに不安のある皆さんが気軽に集い交流します 難聴者情報提供事業 場所:1階 機能回復訓練室(作業室) 費用:材料代 実費
難聴者コミュニケーション広場 ～より良い聞こえのために～	5月30日～1月30日 第5日曜日 全2回 午後1時30分～3時00分	5月30日 10月31日 1月30日	職場や地域で聞こえにくいと困っている人が気軽に集まり、不安を感じる際の対処法を一緒に考えます 場所:1階 機能回復訓練室(作業室) 費用:無料

※警報発令の場合は休講となります。午前の部は午前7時・午後の部は午前11時・夜間の部は午後5時現在で判断。

※新型コロナウイルス感染症対策の状況により、延期や中止となることがあります。

その他 ・交流サロンはあと (心療内科などに通っている又は通っていた経験のある人対象。金曜日) 開催。
・ほのぼの広場 (視覚障害者対象)年4回開催。
詳しくはお問い合わせください。

申込み・問合せ : 亀岡市障害者福祉センター

〒621-0864 亀岡市内丸町45-1 亀岡市総合福祉センター内
TEL 0771-24-0294 FAX 0771-24-3071
Eメール sogofukusi@k-fukusi-j.or.jp