

10月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	パソコン講座Excel 午前10時～正午	休館日	パソコン講座Excel 午前10時～正午 身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 パソコン講座Excel 午前10時～正午 やさしいヨーガ講座① 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	パソコン講座Excel 午前10時～正午	なつかしの歌声広場 午後1時～2時
10	11	12	13	14	15	16
	パソコン講座Excel 午前10時～正午	休館日	パソコン講座Excel 午前10時～正午 パソコン学習会 午後2時～4時	ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨーガ講座② 午後3時～4時	パソコン講座Excel 午前10時～正午	
17	18	19	20	21	22	
		休館日	身体のメンテナンス体操講座② 午後2時～3時	やさしいヨーガ講座② 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	なつかしの歌声広場 A: 午前9時30分～10時30分 B: 午前10時45分～11時45分	
24	25	26	27	28	29	30
		休館日	パソコン学習会 午後2時～4時	やさしいヨーガ講座② 午後3時～4時	あなたのPCスキルの 活かし方① 午後1時～3時30分	
31						