

03年9月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
			1 陶芸に親しむ講座②A 午前10時～正午	2 たのしいハーモニカ講座③ 午後1時30分～3時30分	3 男のスローな筋トレ講座BA⑥ 午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分	4
5	6	7 休館日	8 マッサージ受付② 午前9時から 陶芸に親しむ講座②B 午前10時～正午	9 たのしい健康体操講座④ 午前10時～11時30分	10 わくわく絵てがみ講座③ 午前10時～正午	11 日本史探訪講座③ 午前10時～正午
12	13 男の健康料理講座⑤ 午前10時～正午	14 休館日	15 陶芸に親しむ講座③ 午前10時～正午	16 マッサージ実施日②1 →10月28日(木)に変更	17 男のスローな筋トレ講座BA⑦ 午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分	18
19 マッサージ実施日②2 →10月31日(日)に変更	20 休館日 (敬老の日)	21 休館日	22	23 休館日 (秋分の日)	24	25
26	27	28 休館日	29	30		