令和3年度亀岡市中央老人福祉センター事業

男の健康料理講座

『男子厨房に入る』をモットーに、カロリーや食材などについても学びながら調理するとともに健康管理にも関心をもってもらいます。
あなたもチャレンジしてみませんか。

日　程：６月２８日、７月１２日・２６日、~~８月２３日~~、~~９月１３日~~、
１０月１１日・２５日、１１月８日・２２日、１２月１３日、
令和４年１月２４日、２月１４日・２８日、３月１４日
※　　は変更日
第２・４月曜日（６月・８月・１月は第４月曜日、９月・１１月・１２月は第２月曜日のみ）　午前１０時～正午　全１２回
講　師：竹岡　順子さん（管理栄養士）
受講料：４，０００円
材料費：８００円／回
場　所：亀岡市総合福祉センター　３階料理実習室
定　員：１２人
対　象：亀岡市内在住の６０才以上の男性（申し込み時）
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク

申込み・問合せ
５月１０日（月）午前９時から来館または電話・FAX で先着順にて受け付け。
中央老人福祉センターへ［総合福祉センター内（午前９時～９時）火曜日・祝日は休館、日曜日は午後５時まで］
ＴＥＬ２４－０２９４　ＦＡＸ２４－３０７１