

2022 1月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
						1 元日
2	3	4 休館日	5	6 女子会カフェ 午前10時～11時30分  カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	7	8  なつかしの歌声広場 午後1時～1時45分
9	10 成人の日 休館日	11 休館日	12 講座受付け申し込み開始 午前9時～  パソコン学習会 午後2時～4時	13  暮らしに役立つ心理学講座① 午後1時30分～3時  やさしいヨーガ講座③ 午後3時～4時	14	15
16	17	18 休館日	19 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	20  暮らしに役立つ心理学講座② 午後1時30分～3時 やさしいヨーガ講座③ 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	21	22
23	24	25 休館日	26 パソコン学習会 午後2時～4時	27  暮らしに役立つ心理学講座③ 午後1時30分～3時  やさしいヨーガ講座③ 午後3時～4時	28 なつかしの歌声広場 A午前10時～10時45分 B午前11時～11時45分	29 スキルアップセミナー 女性のためのアンガーマネジメント ～こころ穏やかに過ごすために～ 午前10時～11時30分
30	31					