

12月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

| 日 | 月 | 火 | 水 1 | 木 2 | 金 3 | 土 4 |
|----|--|-----------|--------------------------------|---|---|---|
| | | | 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時 | 女子会カフェ 午前10時～11時30分 やさしいヨガ講座② 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 | 相談ネットワーク会議(研修会):出席 午後1時30分～3時30分 ガレリアかめおか2階大広間 | 令和4年度亀岡市総合福祉センター 利用グループ登録申請説明会 午前0時～11時30分 |
| 5 | 6 | 7 休館日 | 8 パソコン学習会 午後2時～4時 | 9 ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨガ講座② 午後3時～4時 | 10 あなたのPCスキルの活かし方 午前10時～正午 女性相談のための講座(実践編):出席 午前9時30分～11時30分 3F講習室 | 11 講座申込み受け開始 午前9時～ なつかしの歌声広場 午後1時～2時30分 |
| 12 | 13 女子会カフェ(特番) 〇〇のやめどき～これからを楽しむため 午前10時～正午 | 14 休館日 | 15 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時 | 16 やさしいヨガ講座② 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 休館日 | 22 パソコン学習会 午後2時～4時 | 23 | 24 なつかしの歌声広場 午前10時～11時30分 白みそ仕分け 白みそ引き取り | 25 |
| 26 | 27 白みそ引き取り終了 | 28 休館日 | 29 休館日 | 30 休館日 | 31 休館日 | |