

04年1月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
マッサージ実施日④2						休館日 (元日)
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日	休館日		たのしいハーモニカ講座⑦ (閉講) 午後1時30分～3時30分	男のスローな筋トレ講座BA⑪ <small>午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分</small>	日本史探訪講座⑥ 午前10時～正午
9	10	11	12	13	14	15
	休館日 (成人の日)	休館日		たのしい健康体操講座⑦ 午前10時～11時30分	わくわく絵てがみ講座⑥ (閉講) 午前10時～正午 男のスローな筋トレ講座BA⑫ <small>午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分</small>	
16	17	18	19	20	21	22
		休館日	マッサージ受付④ 午前9時から		男のスローな筋トレ講座BA⑬ <small>午後1時～2時30分 午後2時45分～4時15分</small>	
23	24	25	26	27	28	29
	男の健康料理講座⑨ 午前10時～正午	休館日		マッサージ実施日④1		