

6月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<p>身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時</p>	<p>女子会カフェ 午前10時～11時30分</p> <p>カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分</p>		
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	<p>パソコンの基本(Excel) 午前10時～正午</p> <p>パソコン学習会 午後2時～4時</p>	<p>ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分</p> <p>やさしいヨーガ講座 午後3時～4時</p>	<p>講座受付 AM9:00～</p> <p>姿勢改善ピラティス講座 午後1時30分～2時30分</p>	<p>なつかしの歌声広場 午後1時～2時</p>
12	13	14	15	16	17	18
		休館日	<p>パソコンの基本(Excel) 午前10時～正午</p> <p>身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時</p>	<p>やさしいヨーガ講座 午後3時～4時</p> <p>カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分</p>		<p>保存食講座(減塩梅干し1) 午後1時30分～3時</p>
19	20	21	22	23	24	25
		休館日	<p>パソコンの基本(Excel) 午前10時～正午</p> <p>パソコン学習会 午後2時～4時</p>	<p>やさしいヨーガ講座 午後3時～4時</p>	<p>なつかしの歌声広場 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分</p>	<p>保存食講座(減塩梅干し2) 保存食講座(減塩梅干し2) 午前10時～午後3時</p>
26	27	28	29	30		
		休館日				