

## スポーツ交流広場

新型コロナウイルス感染症  
対策の状況により、延期や  
中止となる場合があります

### ・バドミントン交流広場 ～楽しみながら、体力アップと交流～

障害のある人もない人もいっしょにバドミントンを通してお互いの理解を深めます。

と き 毎月第4木曜日 午後7時～9時

と ころ 1階 コミュニティホール 全7回

対 象 バドミントンに興味のある人ならどなたでも

定 員 8人

受講料 無料 ※希望者はスポーツ保険に加入できます

回数	日 程	回数	日 程
1	5月26日	5	9月22日
2	6月23日	6	10月27日
3	7月28日	7	1月26日
4	8月25日		

※ 希望者は、スポーツ保険にご加入できます。

※ 気象警報などにより、予定を変更または取り消すことがあります。午後5時現在で判断。

※ ラケットのある人は持参ください。(準備あります)

※ 体調にはくれぐれも注意し、無理のないようにしましょう。

### ・健康ひろば ～脳トレ体操と転倒防止～

イスに座ったままで、楽しくからだを動かしましょう。

と き 土曜日 午後2時30分～3時10分(約40分間)

と ころ 1階 コミュニティホール 全5回

講 師 叶夢さん(フィットネスインストラクター)

対 象 いきいきと過ごしたい人ならどなたでも

定 員 20人

受講料 無料

日 程 (5回)
①5月28日 ②7月23日 ③9月24日 ④11月26日 ⑤1月28日

※ 気象警報などにより、予定を変更または取り消すことがあります。  
午前11時現在で判断。

※ 体調にはくれぐれも注意し、無理のないようにしましょう。

亀岡市障害者福祉センター (亀岡市総合福祉センター内)

TEL 0771(24)0294

FAX 0771(24)3071