

6月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談:11時30分～正午(要予約)		
				カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	パソコンの基本(Excel) 午前10時～正午	ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分	講座受付 AM9:00～	
			パソコン学習会 午後2時～4時	やさしいヨーガ講座 午後3時～4時	姿勢改善ピラティス講座 午後1時30分～2時30分	なつかしの歌声広場 午後1時～2時
12	13	14	15	16	17	18
		休館日	パソコンの基本(Excel) 午前10時～正午	やさしいヨーガ講座 午後3時～4時		
			身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		保存食講座(減塩梅干し1) 午後1時～ 午後2時～
19	20	21	22	23	24	25
		休館日	パソコンの基本(Excel) 午前10時～正午		なつかしの歌声広場 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分	
			パソコン学習会 午後2時～4時	やさしいヨーガ講座 午後3時～4時		保存食講座(減塩梅干し2) 保存食講座(減塩梅干し2) 午前10時～ 午後1時30分～
26	27	28	29	30		
		休館日				