

7月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		休館日	パソコン初級講座 (Wordの基礎1) 午前10時～正午 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	姿勢改善ピラティス講座 午後1時30分～2時30分	なつかしの歌声広場 午後1時～2時30分
10	11	12	13	14	15	16
		休館日	パソコン初級講座 (Wordの基礎2) 午前10時～正午 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時 パソコン学習会 α 午後2時～4時	ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨーガ講座 午後3時～4時		
17	18	19	20	21	22	23
	休館日 (海の日)	休館日	パソコン初級講座 (Wordの基礎3) 午前10時～正午 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	やさしいヨーガ講座 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	なつかしの歌声広場 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分	
24	25	26	27	28	29	30
		休館日	パソコン初級講座 (Wordの基礎4) 午前10時～正午 パソコン学習会 午後2時～4時	やさしいヨーガ講座 午後3時～4時		