

シニアの生きがいづくり講座

～ただ今、その技習得中！（そば打ち編2）～

日本を代表する料理として知られている「そば」、普段はお店で食べている「そば」。じっくりと時間をかけて自らの手で打ったおいしい手打ちそばを、家族や友人に振る舞ってみませんか。

未経験者の人、もっと上手に打ちたい人、大歓迎！

日 程 8月26日（金）または8月27日（土）

※いずれか1日

時 間 午前10時～午後1時30分

場 所 亀岡市総合福祉センター

3階料理実習室

受講料 無料

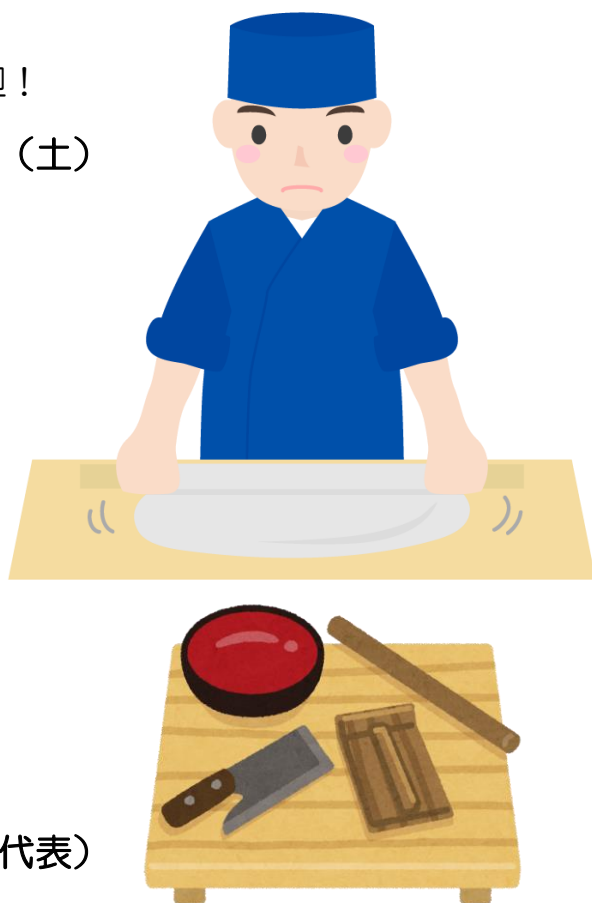
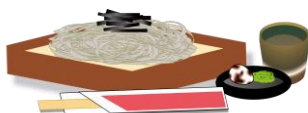
定 員 各5人（先着順）

材料費 2,000円 ※試食あり

講 師 西村 文夫さん（蕎麦さろん「極」代表）

対象者 市内在住の60歳以上（申込時）の人

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器（25cm×20cm×5cm程度）、空のペットボトル（500ml程度入るもの）、お手拭きタオル、筆記用具、マスク



申込み・問合せ

7月15日（金）午前9時から来館または電話・FAXで先着順にて受付。

亀岡市中央老人福祉センターへ〔総合福祉センター内（午前9時～午後9時）火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで〕 TEL 24-0294 FAX 24-3071