

# 令和4年度

# 第24回 早朝太極拳

爽やかな『気』を取り込み、太極拳を体験してみませんか！  
多数の参加をお待ちしています！

と き : 8月6日(土) 午前6時~7時

と ころ : 南郷公園 時計前広場

参加費 : 無料



※当日参加可

※小雨決行

※タオル・飲み物を持参のうえ、運動の出来る服装でご参加ください。

※活動の時は原則、マスクの着用となります。また、当日風邪症状(37.5℃以上の発熱など)のある人や体調不良の人は、参加をお控えください。

主 催 : 亀岡市総合福祉センター登録グループ  
健康太極拳サークル・太極拳サークル「蘇州」

問合せ : 亀岡市総合福祉センター TEL24-0294