

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			パソコン初級講座 (Wordの基礎4) 午前10時～正午 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談: 11時30分～正午(要予約) カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
7	8	9	10	11	12	13
		休館日	講座受付 9:00～ パソコン初級講座 (Wordの基礎5)修了式 午前10時～正午	休館日 (山の日)	姿勢改善ピラティス講座 午後1時30分～2時30分	臨時休館
14	15	16	17	18	19	20
臨時休館	臨時休館	休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	やさしいヨーガ講座(第2期) 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		
21	22	23	24	25	26	27
		休館日	パソコン学習会 午後2時～4時	やさしいヨーガ講座 午後3時～4時		
28	29	30	31			
		休館日				