

10月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
30	31					1 スキルアップセミナー FPと考えるライフ・マネー& キャリアプラン 10時30分～正午
2	3	4 休館日	5 パソコン初級講座 (Excelの基礎2) 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	6 女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談: 11時30分～正午(要予約) カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	7	8 なつかしの歌声広場 午後1時～2時
9	10 休館日	11 休館日	12 パソコン学習会 午後2時～4時	13 ママのおしゃべりサロン 午前10時～11時30分 やさしいヨーガ講座 午後3時～4時	14 姿勢改善ピラティス講座 午後1時30分～2時30分	15
16	17	18 休館日	19 パソコン初級講座 (Excelの基礎2) 午前10時～正午 身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	20 やさしいヨーガ講座 午後3時～4時 カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分	21	22
23	24	25 休館日	26 パソコン初級講座 (Excelの基礎2) パソコン学習会 午後2時～4時	27 やさしいヨーガ講座 午後3時～4時	28 なつかしの歌声広場 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分	29