

11月 働く女性の家 & 勤労青少年ホーム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		休館日	PC実用講座(カレンダー) 10時～正午  身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	休館日 (文化の日)	ハートサロン(料理)A 10時～正午	ハートサロン(料理)B 10時～正午
6	7	8	9	10	11	12
	福祉センター活動展準備	休館日	パソコン学習会 午後2時～4時	講座受付 9:00～  カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		福祉センター活動展 ママサロン(パタパタ絵本作り)  DV防止キャンペーン25日まで
13	14	15	16	17	18	19
福祉センター活動展 PCカレンダー:ママサロン:女子会カフェ ハートサロン:ピラティス 身体のメンテナンス体操	後片付け	休館日	身体のメンテナンス体操講座 午後2時～3時	女子会カフェ 午前10時～11時30分 ※個別相談:11時30分～正午(要予約)  やさしいヨーガ講座 午後3時～4時  カウンセリング@ホーム ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分		なつかしの歌声広場 午後1時～2時
20	21	22	23	24	25	26
		休館日	休館日 (勤労感謝の日)	やさしいヨーガ講座 午後3時～4時	なつかしの歌声広場 午前9時30分～10時30分 午前10時45分～11時45分 保存食講座(白みそ準備) 午前10時～午後3時	保存食講座(白みそづく) A午前10時～正午 B午後1時～3時
27	28	29	30		終了	
			パソコン学習会 午後2時～4時			