

04年11月 中央老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				休館日 (文化の日)	スポーツボイス講座⑨ (閉講) 午前10時～11時30分	日本史探訪講座⑦ 午前10時～正午
6	7	8	9	10	11	12
		休館日				スポーツボイス体験広場 午後1時30分～2時30分
2022亀岡市総合福祉センター活動展期間(準備・後片付けを含む) 11/7(月)～11/14(月)						
13	14	15	16	17	18	19
ものづくり講座体験 ①12日・午前 クレイクラフト(クリスマスの置物) ②13日・午後 絵てがみ(ミニ色紙づくり)		休館日	陶芸に親しむ講座⑦ (閉講) 午前10時～正午	たのしい健康体操講座⑥ 午前10時～11時30分 今日からはじめるスマホ活用術講座①① (開講) 午前10時～正午 今日からはじめるスマホ活用術講座②① (開講) 午後1時30分～3時30分	わくわく絵てがみ・切り絵講座⑤ 午前10時～正午	
20	21	22	23	24	25	26
		休館日	休館日 (勤労感謝の日)	今日からはじめるスマホ活用術講座①② 午前10時～正午 今日からはじめるスマホ活用術講座②② 午後1時30分～3時30分	今日からはじめるスマホ活用術講座③① 午前10時～正午 今日からはじめるスマホ活用術講座④① 午後1時30分～3時30分 フレイル予防で足腰健康講座⑨ 午後1時30分～3時	
27	28	29	30			
	男の健康料理講座⑦ 午前10時～正午	休館日	マッサージ受付④ 午前9時～午後3時			